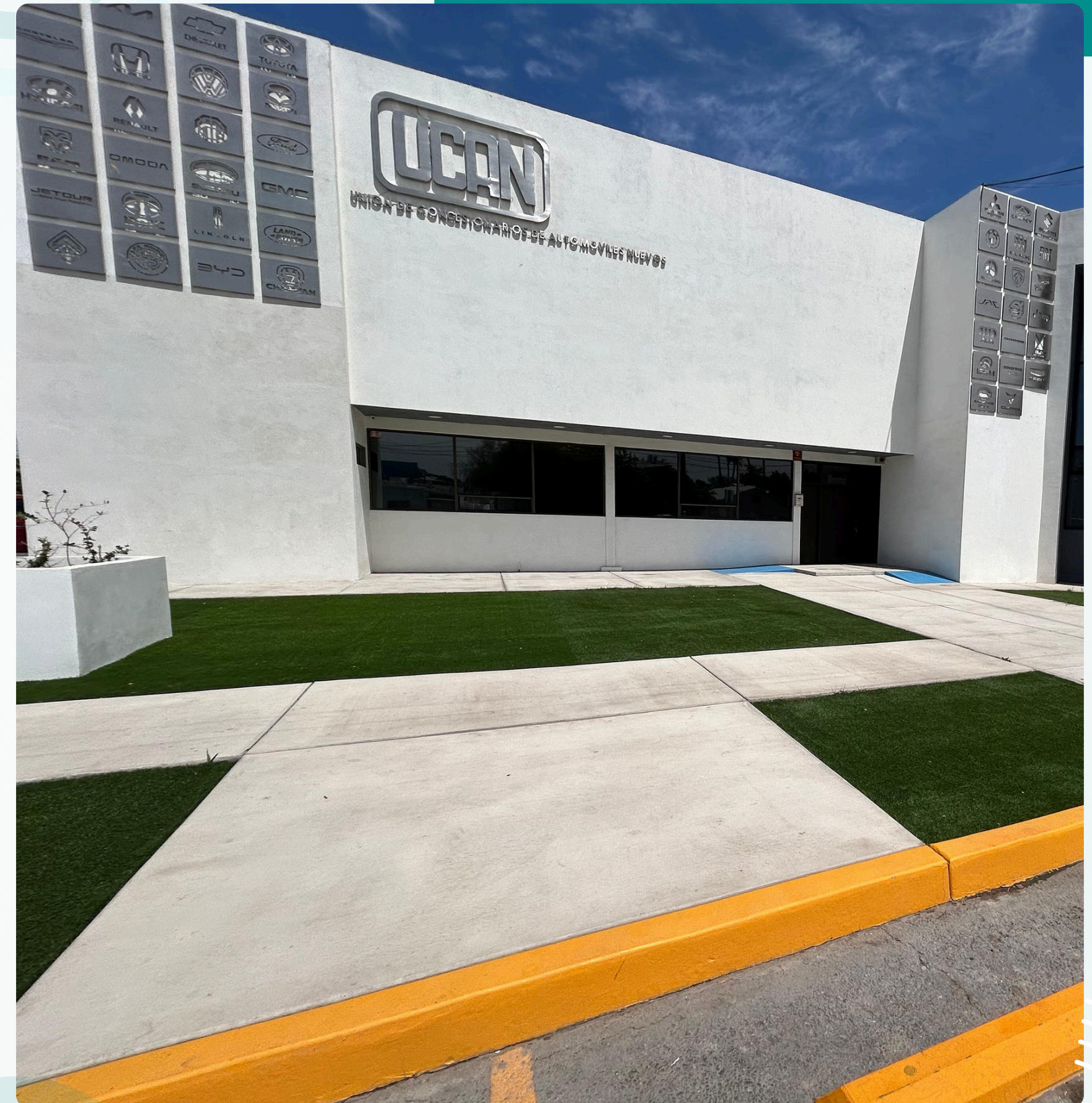




CALENDARIO DE CAPACITACIÓN ANUAL

2026

Cursos de cumplimiento obligatorio con STPS, Bomberos,
Protección Civil y Productividad.



Comisión Mixta de Capacitación, Adiestramiento y Productividad

Temario:

- Integración de la C.M.C.A.P.
- DC-1: Acta constitutiva de la C.M.C.A.P.
- DC-2: Planes y programas de la C.M.C.A.P.
- DC-3: Constancia de competencias de habilidades laborales
- DC-4: Lista de constancia de habilidades laborales

4 hrs

**Curso
abierto**

Derecho a la Información

Temario:

- Uso y Conservación de Áreas
- Hojas de Seguridad
- Introducción al Sistema Armonizado

4 hrs

**Curso
abierto**

Comunicación Asertiva

Temario:

- Inteligencia emocional
- Trabajo en equipo
- Formas de comunicarnos

3 hrs

**Curso
abierto**

Uso y Manejo de Extintores



Temario:

- Tetraedro del fuego
- Tipos de extintores
- Tipos de fuego
- Uso de extintores y su mantenimiento

3 hrs



FECHA Y HORARIO

Mexicali

- Jueves 12 de febrero y miércoles 04 de marzo del 2026.

Tijuana

- Jueves 19 y viernes 20 de febrero del 2026.

Ensenada

- Lunes 09 de marzo del 2026.

San Luis Río Colorado

- Lunes 09 de marzo del 2026.



Fechas sujetas a cambios por disponibilidad y quórum mínimo requerido

Comunicación de Riesgos

Temario:

- Riesgos por ruido
- Riesgos de trabajo
- Riesgos por sustancias químicas

4 hrs



Prevención de Accidentes

Temario:

- Identificación de riesgos de trabajo
- Prevenir accidentes

4 hrs



Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

Temario:

- Heridas y hemorragias
- Quemaduras y fracturas
- Estado de shock
- Traslados y botiquín

8 hrs

**Curso
abierto**

FECHA Y HORARIO

Mexicali

- Miércoles 25 de marzo del 2026.

Tijuana

- Miércoles 8 y jueves 9 de abril del 2026.

Ensenada

- Viernes 10 de abril del 2026.

San Luis Río Colorado

- Por confirmar



Fechas sujetas a cambios por disponibilidad y quórum mínimo requerido

Ruido

Temario:

- Cuidado del oído
- Niveles de ruido

4 hrs

**Curso
abierto**

Seguridad Eléctrica

Temario:

- Riesgo por actividades de electricidad
- Mantenimiento a instalaciones eléctricas
- Plan de atención a emergencias eléctricas
- Instalaciones eléctricas

4 hrs

**Curso
abierto**

Plática: Prevención de Lavado de Dinero

Temario:

- Antecedentes y Objetivos
- Descripción AV Sector Automotriz
- Obligaciones de quién lleva a cabo AV
- Metodología de revisión documental por el personal operativo
- Metodología de análisis por los encargados de supervisión AV
- Avisos ante el portal

2 hrs

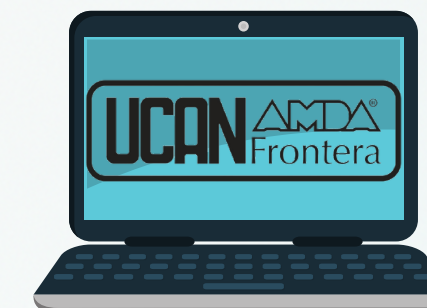


Curso online en vivo vía Zoom impartido por experta en temas de Prevención de Lavado de Dinero y Auditorías.

FECHA Y HORARIO

Fecha:

- Miércoles 18 de marzo del 2026 de 9:30 am a 11:30 am.



Fechas sujetas a cambios por disponibilidad y quórum mínimo requerido

NOM-018: Sistema Armonizado

Temario:

- NOM-018: Sistema armonizado
- Hojas de seguridad
- Etiquetado correcta

2 hrs

**Curso
abierto**

Servicios Preventivos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Temario:

- Riesgos para trabajadores de apoyo especial: emergencias y acciones por adoptar
- Exámenes médicos y salud laboral
- Servicios preventivos de seguridad y salud en el centro de trabajo

4 hrs

**Curso
abierto**

NOM-037: Teletrabajo

Temario:

- Conceptos básicos de la NOM-037
- Obligaciones del patrón y de los trabajadores
- Implicaciones del teletrabajo y la NOM-035
- Proceso de implementación, apéndices y herramientas

2 hrs

**Curso
abierto**

Recipientes Sujetos a Presión

Temario:

- Riesgos inherentes a equipos y fluidos
- Compresores categoría: 1, 2 y 3

Transportadores

Temario:

- Identificación de riesgos de trabajo
- Prevenir accidentes

Sustancias Químicas

Temario:

- Manejo de sustancias químicas
- Almacenamiento de sustancias químicas
- Transporte de sustancias químicas
- Agentes químicos contaminantes

Electricidad Estática

Temario:

- Riesgos por electricidad estática
- Electricidad estática

4 hrs

**Curso
abierto**

4 hrs

**Curso
abierto**

4 hrs

**Curso
abierto**

4 hrs

**Curso
abierto**

MATPEL (Materiales Peligrosos)

Temario:

- Tipos de riesgos
- Reconocimiento de los grupos
- Manejo de residuos

Equipo de Protección Personal

Temario:

- Uso correcto del equipo de protección personal
- Riesgos por puestos de trabajo y elección del equipo de protección personal
- Disposición final del equipo de protección personal

Iluminación

Temario:

- Riesgo por iluminación deficiente
- Iluminación en los centros de trabajo

Polipastos

Temario:

- Riesgos por el uso de polipastos
- Uso de polipastos

4 hrs

**Curso
abierto**

4 hrs

**Curso
abierto**

4 hrs

**Curso
abierto**

4 hrs

**Curso
abierto**

Colores y Señales de Seguridad

Temario:

- Significado de los colores
- Significado de las figuras
- ¿Dónde y cómo debo colocarlos?

4 hrs

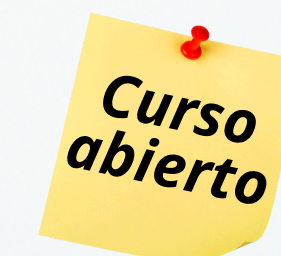


Maquinaria, Equipo y Herramientas

Temario:

- Operación segura de maquinaria y equipo
- Uso y control de herramientas de trabajo
- Cuidado de las manos

4 hrs

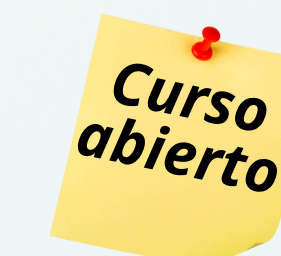


Riesgos Ocupacionales

Temario:

- Riesgos por puestos de trabajo

4 hrs



Brigadas de Emergencias



Temario:

- Responsabilidades del personal que conforma las brigadas
- Brigadas de emergencias
- Acciones correspondientes a la brigada de emergencias

6 hrs

Curso
abierto

Comisión de Seguridad e Higiene



Temario:

- Integración de la comisión de seguridad e higiene
- Medidas de seguridad
- Toma de decisiones correspondientes a la comisión de seguridad e higiene
- Riesgos en los centros de trabajo

4 hrs

Curso
abierto

Primeros Auxilios Psicológicos

Temario:

- Gestión de la crisis antes, durante y después de la intervención
- Uso del lenguaje para propiciar un ambiente de calma
- Protocolo de comunicación de las malas noticias
- Modelo PAPID (escucha, reflexiona, evaluación, priorización, intervención y disposición)

4 hrs

Curso
abierto

Estos cursos se ofertan como parte de la **Jornada de Capacitación en Emergencias** ofertando los cursos abiertos a todas las agencias quienes tengan trámites en proceso donde les sea requeridas las constancias y DC-3 de estos cursos y para todos quienes no hayan tenido oportunidad de inscribirse en los cursos de acuerdo al calendario anual de capacitación.

Primeros Auxilios y RCP

Temario:

- Heridas y hemorragias
- Quemaduras y fracturas
- Estado de shock
- Traslados y botiquín

8 hrs

Evacuación y Resguardo

Temario:

- Evacuación y resguardo
- Programa Interno de Protección Civil
- Toma de decisiones

6 hrs

Uso y Manejo de Extintores

Temario:

- Tetraedro del fuego
- Tipos de extintores
- Tipos de fuego
- Uso de extintores y su mantenimiento

3 hrs

Búsqueda y Rescate

Temario:

- Evacuación y resguardo
- Programa Interno de Protección Civil
- Toma de decisiones

6 hrs

FECHAS Y HORARIOS

Práctica Presencial:

- Por confirmar en **Tijuana B.C.**
- Por confirmar en **Mexicali B.C.**
- Por confirmar en **Ensenada B.C.**

Fechas sujetas a cambios por disponibilidad y quórum mínimo requerido

Cierre, Bloqueo y Etiquetado

Temario:

- Métodos de cierre, bloqueo y etiquetado
- Procedimientos y reactivación de la maquinaria



Ergonomía

Temario:

- Ergonomía aplicable al centro de trabajo

Residuos Peligrosos

Temario:

- Manejo, almacenamiento y transporte de residuos peligrosos
- Bitácora de residuos peligrosos

NOM-006: Materiales

Temario:

- Manejo, almacenamiento y transporte de materiales
- Cuidado de la espalda

4 hrs

**Curso
abierto**

4 hrs

**Curso
abierto**

4 hrs

**Curso
abierto**

4 hrs

**Curso
abierto**

Evacuación y Resguardo

Temario:

- Evacuación y resguardo
- Programa Interno de Protección Civil
- Toma de decisiones

6 hrs

**Curso
abierto**

FECHA Y HORARIO

Mexicali

- Martes 13 y miércoles 14 de octubre del 2026.

Tijuana

- Jueves 15 y viernes 16 de octubre del 2026.

Ensenada

- Lunes 19 de octubre del 2026.

San Luis Río Colorado

- Lunes 12 de octubre del 2026.



Fechas sujetas a cambios por disponibilidad y quórum mínimo requerido

Búsqueda y Rescate



Temario:

- Evacuación y resguardo
- Programa Interno de Protección Civil
- Toma de decisiones

6 hrs



FECHA Y HORARIO

Mexicali

- Martes 13 y miércoles 14 de octubre del 2026.

Tijuana

- Jueves 15 y viernes 16 de octubre del 2026.

Ensenada

- Lunes 19 de octubre del 2026.

San Luis Río Colorado

- Lunes 12 de octubre del 2026.



Fechas sujetas a cambios por disponibilidad y quórum mínimo requerido

Trabajo en alturas



Temario:

- Equipo de protección personal para alturas
- Tipos de trabajos en alturas
- Trabajos en alturas con equipos auxiliares

4 hrs



Cumplimiento a los requisitos de la NOM-035-STPS-2018

Temario:

- Estructura de la norma
- Obligaciones patronales y de los trabajadores
- Definiciones de los factores de riesgo
- Programas de acciones de control e informe de resultados
- Seguimiento de programas
- Tipos de resultados y la afectación: salud y productividad



4 hrs



CERTIFICACIONES

1

EC0680: Supervisión en Seguridad Industrial para Líderes de Equipo de Trabajo

El participante identificará la información general de Seguridad Industrial necesaria para llevar a cabo un desempeño eficiente como supervisor de seguridad para grupos de trabajo y con base a los elementos del estándar de competencia EC0680.

2

EC0674: Manejo de Residuos Peligrosos

El participante identificará el procedimiento del manejo de residuos peligrosos con base al estándar de competencia EC0674.

3

EC0217.01: Impartición de cursos de formación del capital humano

El participante identificará las técnicas necesarias para que desarrolle y mejore sus habilidades en la conducción de un grupo, al hablar en público y al conducir adecuadamente un proceso de enseñanza de aprendizaje con base al estándar de competencia EC0217.01.

4

EC0391.01: Verificación de las Condiciones de Seguridad e Higiene en los Centros de Trabajo

El participante identificará la normatividad en Seguridad y Salud en el trabajo necesaria para llevar a cabo un desempeño eficiente como Supervisor de Seguridad y que se familiarice con los elementos del estándar EC0391.01.



¡BIENVENIDOS!

Si te encuentras interesado en un curso directo para tu agencia, favor de comunicarte a:

capacitacion@ucanac.com.mx

